



FAMILIENBLITZ

OBERSIMMENTAL-SAANENLAND

 WAS
KINDER
BRAUCHEN

Impressum

Informationsbroschüre für Familien im Verwaltungskreis Obersimmental–Saanen

3. Ausgabe: Februar 2014

Herausgeber

Interessengemeinschaft «Was Kinder brauchen»

Team Familienblitz

Redaktion

Danielle Utinger

Caroline Kopp

Sponsor

Raiffeisenbanken Obersimmental und Saanenland

Pro Juventute Aktionsgruppen Obersimmental und Saanenland

Grafik und Druck

Müller Marketing und Druck, Gstaad

Auflage

3'000

Bezugsquelle (gratis)

Gemeindeverwaltungen Boltigen, Zweisimmen, St. Stephan, Lenk, Saanen, Gsteig, Lauenen
oder beim Team Familienblitz

Mutationen, Anregungen, Spenden

Team Familienblitz

Postfach 274

3780 Gstaad

familienblitz-ossa@bluewin.ch

Raiffeisenbank Saanenland PC 34-4198-8, IBAN CH28 8082 3000 0013 3211 5, BC 80823

Vermerk: Pilotprojekt Familienblitz «Was Kinder brauchen»

Inhaltsverzeichnis

1. Schwangerschaft und Geburt / Babys.....	2
2. Kleinkinder / Vorschulalter.....	4
3. Kinderbetreuung.....	7
4. Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche.....	11
5. Elternbildung, Beratung und Unterstützung	29
6. Notfallnummern	39

Wir freuen uns, Ihnen die dritte und überarbeitete Auflage des Familienblitz vorzulegen, ein Produkt aus der Interessengemeinschaft «Was Kinder brauchen» im Verwaltungskreis Obersimmental–Saanen.

In unserer Broschüre finden Sie wertvolle Informationen über die Angebote für Familien im Verwaltungskreis Obersimmental–Saanen. Sie enthält die Bereiche Schwangerschaft und Geburt, Kleinkinder, Vorschulalter, Kinderbetreuung, Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche, Elternbildung, Beratung und Notfallnummern.

Wir möchten den Raiffeisenbanken Obersimmental und Saanenland sowie den Pro Juventute Aktionsgruppen Obersimmental und Saanenland für die Unterstützung bei der Finanzierung, sowie den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern für ihre Arbeit danken.

Für die dritte Auflage des vorliegenden «Familienblitz» haben wir 250 Adressen angeschrieben. Wir können nach wie vor die Vollständigkeit nicht ganz garantieren und entschuldigen uns für allfällige Lücken. Wir danken für die Meldung von fehlenden Angeboten und werden die nächste Ausgabe entsprechend vervollständigen.

Haben auch Sie ein spezielles Angebot für Familien?
Möchten Sie konstruktive Anmerkungen hinterlassen?

Dann kontaktieren Sie uns: Team «Familienblitz»
Postfach 274
3780 Gstaad
familienblitz-ossa@bluewin.ch
für das Obersimmental 079 394 69 11 Caroline Kopp
für das Saanenland 033 744 62 25 Danielle Utinger

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg auf der Suche nach dem passenden Angebot.

Caroline Kopp
Danielle Utinger



Geburtsinformation im Spital

Spital Zweisimmen

033 729 26 26

info.zweisimmen@spitalstsag.ch

Informationen rund um Geburtsvorbereitung, Geburt und Rückbildungsgymnastik.

Hebammen

Rafaela von Grünigen-Wolter

3780 Gstaad

033 744 84 14

www.hebamme.ch

Hebammenbetreuung in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Schwangerenbetreuung, Schwangerschaftskontrolle, Akupunktur, Yoga in der Schwangerschaft, Wochenbettbegleitung, Begleitung und Betreuung «rund um das Kinder kriegen» und «Familie werden».

Freipraktizierende Hebamme

Tatiana Perreten-Milbert

3770 Zweisimmen

033 722 46 61

079 756 86 47

tatiana.perreten@gmail.com

Schwangerschaftsbegleitung und -beratung, Akupunktur bei Schwangerschafts- und Wochenbettbeschwerden sowie als Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsgymnastik, individuelle Geburtsvorbereitung, Geburtsvorbereitungskurs in französischer Sprache in Château-d'Oex, Wochenbettbetreuung und Stillberatung, Rückbildungskurs.

Freipraktizierende Hebamme und Bachblütenberaterin

Verena Schwander

3778 Schönried

033 744 82 33

078 766 58 05

u.schwander@bluewin.ch

Schwangerschaftsbegleitung und -beratung, Geburtsvorbereitungskurs, Rückbildungsturnen mit Beckenbodengymnastik, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Begleitung und Betreuung «rund um das Kinder kriegen».

Sprachen: Französisch, Englisch, Italienisch, Deutsch und Griechisch

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern, Stützpunkt Zweisimmen

Elvira Seymour

Marlène von Siebenthal

033 722 04 08

www.mvb-be.ch

zweisimmen@mvb-be.ch

Da für Sie. Wir beraten Sie von der Geburt bis zum Kindergarten. Kostenlos – auf Wunsch bei Ihnen zu Hause. Eltern werden, Eltern sein ist eine der schönsten Erfahrungen im Leben, aber auch eine anspruchsvolle Aufgabe. Deshalb stehen wir allen werdenden Eltern und Eltern mit Kindern von der Geburt bis zum Kindergarten zur Seite.

Osteopathie

Caroline Pauwels und

Toon Vanneste

3770 Zweisimmen

033 722 04 00

info@osteopathievanneste.ch

www.osteopathievanneste.ch

Osteopathische Behandlung und Betreuung während der Schwangerschaft für die werdende Mutter zur Lockerung der Geburtsvorbereitung.

BEMO – BEwegte MOmente

Margot Kunz
033 744 41 88
margot.kunz@bluewin.ch

Kinder im Alter bis 10 Jahre haben die Möglichkeit an einem Sonntag im Monat die gesamte Infrastruktur der Turnhalle Ebnit/Gstaad in Begleitung eines Erwachsenen bei einer gemeinsamen Aktivität zu nutzen.

Rhythmisch-Musikalische Früherziehung

Musikschule Obersimmental-
Saanenland
Dorothea von Fellenberg
(Obersimmental)
033 744 92 64
Lisette Chevalier (Saanenland)
033 744 40 04
www.msso.ch

Rhythmisch-Musikalische Früherziehung im Obersimmental und Saanenland für Kinder von 3,5 – 6 Jahren. Kurszeiten auf Anfrage.

Börse für Kleinkinderartikel Gstaad

Margrit Oehrli
3780 Gstaad
033 744 96 16

An- und Verkauf von gut erhaltenen und saubereren Artikeln für Kleinkinder (Stubenwagen, Velo, Rasseln, Spiele, Windeln, Leintücher etc.) Freitag 15.00 – 17.00 Uhr, Rüttschulhaus Gstaad.

Eltern und Kind Turnen Boltigen

Turnverein Boltigen
Monika Tellenbach
079 235 81 61

MuKi-Turnen für Kinder von 3 – 5 Jahren. Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr. Turnhalle Reidenbach.

Eltern und Kind Turnen Gstaad

Turnverein Saanen-Gstaad
Carole Reuteler (Gstaad)
033 744 85 63
Franziska Lustenberger
(Schönried)
033 744 00 76
www.tvsaanen-gstaad.ch

Eltern und Kind Turnen für Kinder ab 3 Jahren.
Mittwoch 8.30 – 9.30 Uhr und 9.30 – 10.30 Uhr.
Sporthalle Ebnit Gstaad.
Montag 16.30 – 17.30 Uhr.
Turnhalle Schönried.

Eltern und Kind Turnen Gsteig

Turnverein Gsteig-Feutersoey Eltern und Kind Turnen für Kinder von 3 – 5 Jahren.
Manuel Beetschen Turnhalle Gsteig.
079 523 53 76
b.manuel@bluewin.ch
www.tvgsteig-feutersoey.ch

Eltern und Kind Turnen Lauenen

Turnverein Lauenen Eltern und Kind Turnen für Kinder von 3 – 6 Jahren.
Karin Ryser Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr.
033 765 32 72 Turnhalle Lauenen.
079 616 88 05
thomas.ryser@bluewin.ch

Eltern und Kind Turnen Lenk

Damenturnverein Lenk Eltern und Kind Turnen für Kinder von 3 – 5 Jahren.
Fränzi Wehren Montag 16.00 – 17.00 Uhr.
033 733 40 72 Turnhalle Schulhaus Lenk.

Känguru-Treff

Reformierte Kirchgemeinde Treff für Eltern und Kinder (vom Babyalter bis ca. Kindergarten),
Zweisimmen egal welcher Konfession. Singen, Spielen und zusätzlich ein
Kerstin Kopp spezielles Programm wie Basteln, Malen, Musizieren.
033 722 09 37 Ca. alle 2 Wochen im Gemeindehaus Zweisimmen, mitt-
079 129 40 68 wochs oder freitags im Wechsel, von 9.00 – 11.00 Uhr (ausser
k.kopp@koppdruck.ch in den Ferien).
www.refkirchezweisimmen.ch

Kinderturnen Boltigen

Turnverein Boltigen Turnen für Kinder.
Daniela Bichsel Kitu 1 (von 5 – 7 Jahren), Montag 16.30 – 17.30 Uhr
079 426 79 36 Kitu 2 (von 8 – 10 Jahren), Montag 17.30 – 18.30 Uhr.
Annette Matti Turnhalle Reidenbach.
033 773 61 13
annette.matti@bluewin.ch

Kinderturnen Gstaad

Turnverein Saanen-Gstaad
Abteilungsleiterin Jugend
033 744 23 62
www.tvsaanen-gstaad.ch

Turnen für Kinder von 5 – 6 Jahren.
Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr.
Sporthalle Ebnit Gstaad.

Kinderturnen Zweisimmen

Turnverein Zweisimmen
Renate Lanz
3770 Zweisimmen
033 722 29 52

Turnen für Kinder von 5 – 6 Jahren.
Montag 15.30 – 16.30 Uhr.
Schulhaus Gwatt Zweisimmen.

Ludothek Saanenland

Doris Däpp
3780 Gstaad
033 744 03 66
dodac@datacomm.ch

Spielausleihe von Familienspielen, PC-Spielen, Märlikassetten, Gameboys, Barbie- und Playmobilspielsachen, Kleinkinderspielsachen sowie Sport- und Aussenspielsachen für Kinder von 2 – 12 Jahren. Jeden Freitag 15.00 – 17.00 Uhr im Rüttischulhaus Gstaad (ausser in den Schulferien).

Ludothek Mikado Lenk

Schanzenstrasse 10
3775 Lenk
033 733 15 63

Spielwarenverleih von Gesellschafts-, Rollen-, Konstruktions-, Lern- und Aussenspielen. Montag und Freitag 15.00 – 17.30 Uhr. Im Gebäude der Bibliothek Lenk.

Osteopathie

Caroline Pauwels
und Toon Vanneste
3770 Zweisimmen
033 722 04 00
info@osteopathievanneste.ch
www.osteopathievanneste.ch

Osteopathische Behandlung von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern während der Entwicklung (Stillprobleme, Verdauungsbeschwerden, Schlaf- und Haltungsstörungen etc.)

Babysitting Lauenen

Christine Herrmann
033 765 37 57
079 656 05 19

Babysitting für Feriengäste und Einheimische stundenweise, tageweise oder abends (ohne die Monate Juni, Juli und August).

Babysitting mit Herz Gstaad

Annerös Reichenbach
3785 Grund b. Gstaad
033 744 34 45
079 513 51 06

Kinderbetreuung im Hotel, Chalet oder bei mir zu Hause.
Tag und Nacht.

Babysitting Gstaad

Tanja Coulter
033 744 03 22
tanjajimmy@hotmail.com

Babysitting für Feriengäste und Einheimische und Feriengäste.

Chinderhuus Ebnit, familienergänzende Kinderbetreuung

Kindertagesstätte – Tageselternvermittlung – Beratung und Kurse

Chinderhuus Ebnit / Gstaad
033 744 15 34
info@ebnit.ch
www.ebnit.ch

Tagesbetreuung in der Kindertagesstätte für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 6 Jahren von Montag bis Freitag 07.30 – 19.00 Uhr. Tageselternvermittlung für Kinder ab 12 Monaten. Kosten: einkommensabhängig.

Kinderbetreuung SRK

Schweiz. Rotes Kreuz (SRK)
Bern-Oberland
033 225 00 87
kinderbetreuung@srk-thun.ch
www.srk-bern.ch

Ist die übliche Betreuung Ihrer Kinder ausgefallen? Haben Sie während Ihrer Arbeitszeit niemanden, dem Sie Ihr plötzlich erkranktes Kind anvertrauen können? Haben Sie gesundheitliche Probleme oder befinden Sie sich sonst vorübergehend in einer schwierigen Situation?

Unsere ausgebildeten Betreuerinnen kommen zu Ihnen nach Hause und sorgen für das Wohlbefinden Ihrer Kinder.

Montag bis Freitag, 8.00–11.30 Uhr.

Kinderhütendienst Gstaad

Evang.-methodistische Kirche
Esther Reichenbach
033 744 32 16
079 644 80 94
f.reichenbach@bluewin.ch

Kinderbetreuung für Kinder bis ins Schulalter.
Mittwoch 8.30 – 11.00 Uhr. Johanneskapelle Rütli Gstaad.
Keine Anmeldung erforderlich. Kosten gratis.

Kindertagesstätte Obersimmental

Cornelia Gsponer
079 857 65 38
kita_os@bluewin.ch

Tagesbetreuung für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 12 Jahren. Montag bis Freitag 7.00 – 18.30 Uhr.

Mittagstisch Gstaad

Frauenverein Saanen
Ruth Matti
033 744 32 30

Mittagstisch ohne Altersbegrenzung. Donnerstag im Kirchgemeindehaus Gstaad.
Anmeldung bis Mittwoch 12.00 Uhr.

Mittagstisch JuMiTi Gstaad

Frauenverein Saanenland
Elsbeth Aegerter
079 618 71 40
jumiti.osz@gmail.com

Mittagstisch für Schüler. Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag. Alte Turnhalle Schulhaus Ebnet Gstaad.
Anmeldungen jeweils bis 8.00 Uhr.

Mittagstisch Launen

Frauenverein Launen
Erika Reichenbach
033 765 30 46
erikakobi@bluewin.ch

Mittagstisch im Winterhalbjahr 1 x pro Monat. Im Mehrzweckraum Schulhaus. Ohne Altersbegrenzung.

Spielgruppe Chäferhuus Zweisimmen

Béatrice Müller
033 722 36 12
niklaus.mueller_m@bluewin.ch

Spielgruppe für Kinder von 3 – 6 Jahren.
1 – 2 mal wöchentlich 2 Stunden. Lenkstrasse 6, Zweisimmen.

Spielgruppe Lenk

Hanni Richner
033 733 14 73

Spielgruppe für Kinder von 3 – 5 Jahren.
Dienstag und Donnerstag 8.30 – 11.00 Uhr.

Spielgruppe Sarina Playschool

Kay Matti
3780 Gstaad
033 744 54 42
kayematti@befast.ch

Spielgruppe für englisch- und deutschsprachige Kinder im Alter von 2,5 – 5 Jahren. Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 8.30 – 11.30 Uhr. Im Winter jeweils 4 x pro Woche, sonst 3 x pro Woche, Wispile Gstaad.

Spielgruppe Sonnenhüsli Saanen

Anita Krebs
3792 Saanen
033 744 31 72
familiekrebs@bluewin.ch

Freies, unbeschwertes Spielen mit Gleichaltrigen. Spielgruppe für Kinder ab 2,5 Jahren. Montag – Freitag 8.45 – 11.00 Uhr.

Spielgruppe Spatzennest Saanen

Verein Spatzennest
Eveline Mösching
3792 Saanen
033 744 80 33

Spielgruppe von Eltern mit Hilfe der Eltern für Kinder ab 3 Jahren. Dienstag 14.30 – 17.00 Uhr. St. Anna-Kapelle Saanen.

Spielgruppe St. Stephan

Yvonne Matti
033 722 42 28
Ursula Rubi
033 722 41 66

Spielgruppe für Kinder von 2 bis 4 Jahren. 1 bis 2 x wöchentlich 2 Stunden.

Spielgruppe «Sunneschyn» Lenk

Priska Rösti-Zeller
033 733 22 15
079 714 72 67

Spielgruppe für Kinder von 3 bis 6 Jahren. 2 x wöchentlich à 2,5 Stunden.

Tagesschulangebote der Gemeinde Saanen

Schulsekretariat Saanen Auskunft und Anmeldung über das Schulsekretariat Saanen.
033 748 92 95
schulsekretariat@saanen.ch
www.schulen.saanen.ch

Tagesschulangebote der Gemeinde Zweisimmen

Marianne Hodel Pädagogisches Betreuungsangebot für Kinder (Kindergarten – 9.
schulleitung@volksschule-zweisim- Klasse). Öffnungszeiten sind abhängig vom Stundenplan, Aus-
men.ch kunft bei der Schulleitung Zweisimmen.
www.volksschule-zweisimmen.ch

Waldspielgruppe «Naturzwärge» Gstaad

Katrin Beetschen Freitag 8.30 – 13.30 Uhr in einer Gruppe von ca. 10 Kindern,
3785 Gsteig begleitet von zwei erwachsenen Personen. Einstieg auch wäh-
033 744 32 70 rend dem Jahr möglich. Fr. 45.– inkl. Mittagessen.
076 385 88 86

Waldspielgruppe Schnäggetanz Zweisimmen

Suzanne Klossner Bewegungsfreude, Sinneserfahrungen, Naturerlebnisse für Kin-
033 722 40 30 der von 3 – 5 Jahren. Donnerstag 9.00 – 11.30 Uhr. Schlegel-
holz Blankenburg.

Aikido

Simon Rickard
3780 Gstaad
033 744 69 71
www.aikijukudojo.com

Japanische Selbstverteidigung. Für Kinder ab 7 Jahren: Dienstag 16.30 bis 17.45 Uhr. Für Jugendliche ab 14 Jahre: Dienstag und Freitag 19.30 bis 21.30 Uhr. Ort: Schulhaus Rütli Gstaad.

Babysitting-Kurs für Jugendliche

Schweiz. Rotes Kreuz
Claudia Gautschi-Gerber
3770 Zweisimmen
033 722 45 73
gautschi@osmail.ch
www.srk-bern.ch

Jugendliche ab 12 Jahren lernen Kinder zu hüten.
Kurszeiten auf Anfrage.

Badmintonclub Gstaad Int. / Badmintonclub Zweisimmen

Jules van Enckevort
3770 Zweisimmen
033 722 36 37

Kinderbadminton ab 12 Jahre. Jeden Dienstag von 20.00 – 21.00 Uhr in der Sporthalle Ebnet/Gstaad.
Im Sommer können Kinder und ihre Eltern jeweils den ganzen Tag in der Markthalle Zweisimmen Badminton spielen (der Schlüssel ist im Tourismusbüro Zweisimmen erhältlich).

Bibliothek Boltigen

Gabi Gobeli
033 722 45 76
fam.gobeli@bluewin.ch

Donnerstag, 19.30 – 20.30 Uhr im Schulhaus Reidenbach

Bibliothek Lenk

Anna Schläppi
033 733 02 55

Ausleihe von Büchern und DVD's. Woche 17 und 18 geschlossen. Gäste herzlich willkommen. Öffnungszeiten:
Montag 15.00 – 17.30 Uhr, Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr,
Freitag 14.00 – 17.30 Uhr, Samstag 9.30 – 12.00 Uhr

Bibliothek Saanenland

Kirchgemeindehaus Gstaad
033 744 53 30
www.bibliotheksaanenland.ch
info@bibliotheksaanenland.ch

Ausleihe von Büchern, DVD's und Hörbüchern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Zeitschriftenecke. Öffnungszeiten: Montag 18.00 bis 20.00 Uhr, Dienstag und Freitag 16.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr, Donnerstag 9.00 – 11.00, Samstag 10.00 – 12.00 Uhr.

Bibliothek Zweisimmen

Bettina Kochsiek
033 722 18 10
biblio.2simmen@bluewin.ch

Ausleihe von Büchern, Kassetten, CD's, CD-ROM's, Hörbüchern, DVD's, Spielen und englisch- und französischsprachigen Medien für jedes Alter. Montag und Mittwoch, 15.30 – 17.00, 19.00 – 20.00 Uhr. Dienstag und Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr, Freitag 15.30 – 17.30 Uhr. Samstag 9.30 – 11.00 Uhr. Zweimal im Winter werden am Mittwoch-Nachmittag Geschichten erzählt.

Billard Club Gstaad

Philipp Recker
078 666 36 80
philipp.recker@bluewin.ch

Billardtraining für Kinder und Jugendliche ab Körpergrösse ca. 1,40 m. Trainingszeiten auf Anfrage.

Bikey Kids School Gstaad

Alpinzentrum
033 748 41 61
info@alpinzentrum.ch
www.alpinzentrum.ch

Für die Kleinen, die gross raus wollen, bieten wir täglich Spiel und Spass auf dem Fahrrad an. Mit unseren Guides erlernen die Kinder spielend das Einmaleins des Fahrradfahrens (Alter: 8 – 14 Jahre).

Brass Band Harmonie Saanen

Franziska Schletti
079 279 31 19
franziska.schletti@bluewin.ch

Ensemblespielen in Brass-Band-Besetzung.

Christliches Begegnungszentrum (CBZ Gstaad)

033 744 12 41
www.bewegungplus-gstaad.ch

Jugendgruppe: normalerweise am Samstagabend, ab ca. 16-jährig / Jungschar: ca. alle zwei Wochen am Samstagnachmittag, für Kinder und Teenies der 4. – 8. Klasse / Kindertreff: Mittwochnachmittag gemäss Programm für 4 – 9-jährige Kinder / Ort: CBZ Gstaad (Turbachstr. 58)

Jugi-Team Gstaad

Turnverein Saanen-Gstaad
Nadia Blum
033 744 23 62
www.tvsaanen-gstaad.ch

Polysportives Turnen für Kinder im 4. – 9. Schuljahr. Gymnastik / Tanz / Geräteturnen / Leichtathletik – verbunden mit Spielen.
Freitag 18.30 – 20.00 Uhr. Sporthalle Ebnet Gstaad.

Eishockey EHC Lenk-Zweisimmen

Simon Bowee
033 733 23 73
www.ehclenk-zweisimmen.ch

Eishockey: Ab 5 Jahren Teilnahme an der Eishockeyschule zum Erlernen des Schlittschuhlaufens mit anschliessender Integration in die Nachwuchsmannschaften. 2x wöchentlich Training und Spiele an den Wochenenden. Ort: Eisbahn Lenk und Gstaad.

Eisstockclub Zweisimmen Rinderberg

Bernhard Vorderegger
033 722 17 24
www.eisstocksport.ch

Eisstocksport für Jugendliche ab 9 Jahren. Trainiert werden ausdauer, Gewandtheit, Geschicklichkeit und Kraft. Im Sommer auf dem Asphalt beim Schulhaus Zweisimmen und im Winter auf der Kunsteisbahn Lenk.

Evangelisches Gemeinschaftswerk EGW Gstaad

Rolf Rieben
033 744 09 61

Anna Bach
033 744 12 14
www.egw-gstaad.ch

Jungschar: Wir spielen, erleben Abenteuer in der Natur und lernen mehr über das Leben mit Jesus. Für Kinder von der 3. – 6. Klasse, jede zweite Woche Samstag 13.30 – 16.45 Uhr. Ort: Evangelisches Gemeinschaftswerk, vis-à-vis Bäckerei Dubi Gstaad.
T-Chat: Treffpunkt für Teenager von der 7. bis 9. Klasse jeden 2. Samstag 18.00 – 21.30 Uhr.
Treffpunkt: Evangelisches Gemeinschaftswerk Gstaad

Evangelisch methodistische Kirche EMK Gstaad

Daniel Reichenbach
033 755 15 46
www.emk-gstaad.ch

Jungschar Kranich Gstaad: Freizeitaktivität für Kinder von 9 – 16 Jahren. Wir spielen in der Natur, hören Geschichten aus der Bibel und singen zusammen. Jeden dritten Samstag Nachmittag von 13.00 – 16.00 Uhr, Ort: EMK Gstaad (Gsteigstr. 6)

Evangelisch methodistische Kirche EMK Lenk

Fabian Rieben
033 733 20 65

Jungschar Arche Lenk: Spielen im Wald, beim Bach, zusammen singen, Geschichten hören, Schnitzeljagd, Pizzaofen in der Natur bauen und ausprobieren, Geländespiele, Lager ... jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr, alle zwei Wochen am Samstagnachmittag im Löwenzentrum.

Samuel Humm
033 733 15 13

Teenagerclub Lenk: Identität, Eigenverantwortung, Selbstvertrauen und Selbstwert spielerisch in Erlebnispädagogik entdecken. Lebensfragen diskutieren und individuelle Antworten fördern. Alle zwei Wochen am Samstagabend ab 19.30 Uhr im Löwenzentrum.

Edith Perren
033 722 29 09
www.emk-gstaad.ch

Sonntagsschule/Kindergottesdienst: Spielen, singen, tanzen, Geschichten hören, basteln und Weihnachtstheater einüben. Kinder ab 4 bis 12 Jahren immer am Sonntag um 10.00 Uhr im Löwenzentrum.

Ferien(s)pass Pro Juventute Obersimmental

Claudia Gautschi
033 722 45 73
gautschi@osmail.ch

Kinder und Jugendliche im schulpflichtigen Alter haben die Möglichkeit an Kursen und Ausflügen die verschiedensten Aktivitäten kennen zu lernen oder sich darin zu vertiefen. Durchführung während 2 Wochen in den Sommerferien. Programmhefte werden via Schule verteilt.

Ferienpass Pro Juventute Saanenland

Yvonne von Siebenthal
033 755 20 07
yvonnedaniel@bluewin.ch

Kinder und Jugendliche im schulpflichtigen Alter haben die Möglichkeit an Kursen und Ausflügen die verschiedensten Aktivitäten kennen zu lernen oder sich darin zu vertiefen. Durchführung während 2 Wochen in den Sommerferien. Programmhefte werden via Schule verteilt.

Freie Missionsgemeinde Zweisimmen

Brigitte Niederhauser
033 733 33 04
jb.niederhauser@sunrise.ch

Kinderstunde für Kinder von 4 – 8 Jahren. Biblische Geschichten hören, singen, basteln. 14-täglich Samstag 14.00 – 15.15 Uhr. Chalet Maranatha, Lenkstrasse 64, 3771 Blankenburg.

Fussballclub FC Sarina Gstaad

Toni Bühler

079 333 30 19

t.buehler@benzhauswirth.ch

www.fcsarina.ch

Fussballtraining für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren.
Trainingszeiten auf Anfrage.

Fussballclub FC Obersimmental

Toon Vanneste

079 713 36 29

junioren-obmann@fcobersimmental.ch

www.fcobersimmental.ch

Fussballtraining für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren.
Trainingszeiten auf Anfrage.

Geräteturnen Gstaad

Turnverein Saanen-Gstaad

Rolf Wenger

079 439 71 53

www.tvsaaen-gstaad.ch

Dienstag, Geräteturnen, Gruppe A

18.00 – 20.00 Uhr / Sporthalle Ebnet

Donnerstag, Geräteturnen, K0 – K2

17.30 – 19.00 Uhr / Sporthalle Ebnet

Dienstag, Geräteturnen, K3 – K7

18.00 – 20.00 Uhr / Sporthalle Ebnet

Geräteturnen Zweisimmen

Turnverein Zweisimmen

Steffi Rösti

079 608 57 83

Geräteturnen für Mädchen und Knaben K1 – K7. Mittwoch, 17.45 – 20.00 Uhr und Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr. Schulhaus Gwatt, Zweisimmen.

Heilpädagogisches Reiten

«Alegria» Reitpädagogik

Oliver von Grünigen

3780 Gstaad

079 222 53 73

Heilpädagogisches Reiten, therapeutisches Reiten, Reitpädagogik. «Alegria» bietet nicht Reitstunden im üblichen Sinne, sondern viel mehr: Umgang und Pflege des Pferdes, Spass und Spiel sowie Reitunterricht für alle (auch Kinder mit Beeinträchtigung und/oder Schwierigkeiten und/oder Behinderung). Es werden Einzellektionen sowie Gruppenstunden angeboten.

Heilsarmee Saanenland

Margrit und Ueli Schopfer
3792 Saanen
033 744 72 00
ueli_schopfer@swi.salvationarmy.org

Mini- und Midi Club: Singen, Spiele, Biblische Geschichten für Kinder von 5 – 10 und von 11 – 14 Jahren.
Beratung bei Schwierigkeiten mit Kindern und Jugendlichen.
Kinderprogramm: Bitte nachfragen.

JO SAC Oldenhorn

Daniela Teuscher
032 530 21 80
079 262 83 08
jugend@sac-oldenhorn.ch
www.sac-oldenhorn.ch

Bergsteigen, Klettern und Skitouren. Kinderbergsteigen für Kinder von 9 – 13 Jahren und Jugendliche von 14 – 22 Jahren, Ab 14 Jahren am Donnerstagabend Klettertraining in der Halle und im Sommer in umliegenden Klettergärten. An Wochenenden Berg-, Kletter- und Skitouren nach Programm.

JO SAC Wildhorn

info@sac-wildhorn.ch
www.sac-wildhorn.ch

Bergsteigen, Klettern und Skitouren. Für Kinder und Jugendliche von 6 – 22 Jahren. Im Winter Skitouren und Klettertraining in der Halle. Im Sommer Sportklettern und Bergsteigen.

JO Skiclub Grund Ski alpin

Yvan von Grünigen
079 749 24 41
josgrund@hotmail.ch
www.scgrund.ch

Förderung des Skisportes für Kinder und Jugendliche ab 1. Schuljahr. Konditionstraining im Herbst. Wöchentlich 1 – 2 Skitrainings im Winter.

JO Skiclub Gstaad Ski alpin und nordisch

Christoph Däpp (alpin)
079 395 59 71
jogstaad@bluewin.ch
Christian Hauswirth
(Skispringen)
033 744 96 84
chr.hauswirth@bluewin.ch
www.skiclubgstaad.ch

Skis- und Skispringtraining für Kinder ab 1. Schuljahr. Im Winter wöchentliches Training. Im Herbst Konditionstraining. Ziel ist es, den Kindern die Freude am Skisport zu vermitteln.

JO Skiclub Lenk Ski alpin, nordisch und Snowboard

Markus Trachsel
078 806 78 92
www.skiclub-lenk.ch
info@skiclub-lenk.ch

Wöchentliches Hallentraining im Herbst, sowie Skifahren- und Langlauf- und Snowboardtraining im Winter für Kinder und Jugendliche.

JO Skiclub Saanen Ski alpin

Beat Mösching
078 752 26 67
jbeat@saanenland-kuechen.ch
www.scsaanen.ch

Skitraining für Kinder und Jugendliche ab 1. Schuljahr. Konditionstraining in der Halle im Herbst. Wöchentliche Skitrainings von Dezember bis März.

JO Skiclub St. Stephan Ski alpin

Hermann Rösti
033 722 41 94
info@sc-ststephan.ch
www.sc-ststephan.ch

Skifahrtraining wöchentlich. Teilnahme an Skirennen und gemeinsame sportliche und abenteuerliche Ausflüge.

JO Skiclub Zweisimmen Ski alpin und nordisch

Marina Janzi (alpin)
079 568 44 25
jo-alpin@skiclub-zweisimmen.ch
Sonja Kurt
079 424 11 76
jo-nordisch@skiclub-zweisimmen.ch
www.skiclub-zweisimmen.ch

Skifahren- und Langlauftraining für Kinder und Jugendliche.

JO Snowboard Saanenland SNSA

Sarah Grünig
079 217 99 44
sarahgruenig@gmx.ch

Snowboardtraining, Freeride, Freestyle. Ab Wintersaisonstart jeden Mittwoch um 14.00 Uhr bei der Talstation Saanersloch Saanenmöser. In Zusammenarbeit mit PURE (Snowboarding) Gstaad.

Judoclub Saanenland

Christian Ryter
033 744 24 65
ch.ryter@gmail.com
www.jcsaanenland.ch

Judo ist eine Kampfsportart aus Japan. Es werden Würfe und Bodentechniken geübt sowie die richtige Falltechnik, damit Verletzungen verhindert werden. Judo gibt ein gesundes Selbstvertrauen und Disziplin.

Jugendarbeit Saanenland-Obersimmental

Gstaad

033 744 57 40
079 820 39 32
info@jugasaanen.ch
www.jugasaanen.ch

Die offene Kinder- und Jugendarbeit (oKJA) schafft Möglichkeiten zur Begegnung, begleitet Kinder und Jugendliche in Schülertreffs, im Jugend- und Freizeitzentrum (JFZ) Oeyetli, im öffentlichen Raum und in Projekten. Sie ist an den Interessen und der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen orientiert, fördert deren Selbstbestimmung sowie deren soziale Mitverantwortung. Die Anlaufstellen bieten den Kindern, Jugendlichen und deren Bezugspersonen bei jugendrelevanten Fragen und Problemen Unterstützung.

Lenk

079 906 47 62

Zweismimen

079 128 28 86
www.jugaobersimmental.ch

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 20 Jahren.

Jugend- und Freizeitzentrum Oeyetli

3792 Saanen
033 744 03 68
079 698 82 64
info@oeyetli.ch
www.oeyetli.ch

Raumvermietung für Anlässe. Bike- und Skatepark.

Jugendforum Saanen

Gemeindeverwaltung Saanen
Sozialsekretariat
033 748 92 10
sozialsekretariat@saanen.ch
www.saanen.ch

Vertretung von jugendpolitischen Anliegen, Förderung der Verbindung zwischen Gemeinde und Jugendlichen, Stellungnahme zu jugendpolitischen Themen, Organisation von Jugendprojekten. Für Jugendliche im Alter von 14 – 20 Jahren.

Jugendriege Zweisimmen

Turnverein Zweisimmen

Cornelia Kunz

033 722 04 57

Renate Lanz

033 722 29 52

www.tvzweisimmen.ch

Jugendriege für Mädchen und Knaben vom 1. – 9. Schuljahr.
Diverse Zeiten auf Anfrage. Schulhaus Gwatt Zweisimmen.

Jugendtanzgruppe Boltigen

Turnverein Boltigen

Susanna von Allmen

079 374 53 88

vonallmena@bluewin.ch

Tanzen für Mädchen ab 11 Jahren. Freitag, 17.30 – 19.00 Uhr.
Turnhalle Reidenbach.

Jugi Boltigen

Turnverein Boltigen

Silvan Knöri

079 788 62 69

Turnen für Knaben ab 11 Jahren. Freitag, 19.00 – 20.30 Uhr.
Turnhalle Reidenbach.

Jugi Lenk

Stefan Michel

076 518 84 00

stefanmi@postmail.ch

www.jugi-lenk.ch

Polysportives Turnen. Leichtathletik, Geräteturnen, Kondition,
Kraft, Spiel.

Knaben 1. – 4. Klasse, Freitag 17.15 – 18.30 Uhr

Knaben 5. – 9. Klasse, Freitag 18.30 – 20.00 Uhr

Turnhalle Kuspo

Jungjodlerchor Saanenland

Barbara Kohli

033 755 14 29

079 263 88 63

Wir singen jeden Dienstag zusammen, üben neue Lieder,
repetieren Bekanntes und legen auch viel Wert auf Kamerad-
schaft und frohes Beisammensein. Wir unternehmen gemein-
same Ausflüge und vor allem Auftritte.

Junioren Golf

Golfclub Gstaad-Saanenland
Brigitte Hammer
033 748 40 30
sekretariat@golfclubgstaad.ch
www.swissgolfnetwork.ch

Golftraining für Kinder ab ca. 12 Jahren. Das Training findet von Mai bis Oktober wöchentlich statt.

Karate Gstaad und Zweisimmen

Kenseikan Karate-Do
Saanen-Gstaad-Zweisimmen
Roland Pfäffli
079 356 14 77
roland.pfaeffli@skas.ch
www.skas.ch

Trainingszeiten Gstaad:
Erwachsene und Jugendliche: Dienstag 19.15 – 20.15 Uhr und Freitag 19.00 – 20.30 Uhr
Kinder: Dienstag und Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr
Trainingszeiten Zweisimmen:
Montag und Freitag 17.00 – 18.00 Uhr
Gratis Schnuppertraining, Einstieg laufend möglich.

Kinderkirchenchor Gstaad «Kiki-Chor»

Reformierte Kirchgemeinde Saanen
Sekretariat Kirchgemein-
dehaus Gstaad
033 744 88 48
kirchgemeinde@kultursaanen.ch
www.kirchesaanen.ch

Kinderkirchenchor für Kinder, die Freude am Singen haben und fröhliche Gemeinschaft (ab Kindergarten). Proben: Montag, 16.15 – 17.15 Uhr im Kirchgemeindehaus Gstaad. Chorleiterin: Felicitas Hänni, Tel. 033 744 52 44.

Kinderspielplatz / Streichelzoo / Ponyreiten

Stiftung Alpenruhe
3792 Saanen
033 748 72 11

Kinderspielplatz, Streichelzoo, Ponyreiten, Kindereisenbahn.

Kindertanzen – Kreatives Musizieren und Bewegen

Musikschule Saanenland-Obersimmental
Dorothea von Fellenberg
033 744 92 64
www.msso.ch

Kreatives Musizieren und Bewegen für Kinder im Alter von 6 – 9 Jahren. Rhythmik- und Tanzstudio Jomen/Gstaad, Kurszeiten auf Anfrage. Unterrichtsorte Obersimmental und Saanenland.

Kinderturnen Gsteig

Turnverein Gsteig-Feutersoey
Monika Perreten
033 755 21 62
www.tvgsteig-feutersoey.ch

Polysportives Turnen für Kinder im Alter von 6 – 8 Jahren. Montag 17.30 – 18.30 Uhr. Turnhalle Gsteig. Kosten Fr. 30.– pro Jahr.

Kinderturnen Lenk

Damenturnverein Lenk
Nicole Mätzler
033 733 06 53

Turnen für Kinder ab 5 Jahren. Dienstag von 16.00 – 17.00 Uhr. Turnhalle Schulhaus Lenk.

Kletterhalle Vertical Gstaad

Peter Sollberger
076 341 88 80
www.verticalgstaad.ch

Indoor-Klettern und Bouldern. Für alle Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren, die Interesse am Klettern haben.
Öffnungszeiten der Kletterhalle Ebnet/Gstaad (ohne Betreuung):
Montag bis Freitag: 17.00 – 22.00 Uhr
Samstag und Sonntag: 8.00 – 22.00 Uhr

Mädchenriege Boltigen

Turnverein Boltigen
Monika Bichsel
079 671 65 12

Turnen für Mädchen ab 11 Jahren. Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr. Turnhalle Reidenbach

Mädchenriege Lenk

Damenturnverein Lenk
Marianne Hänni
033 733 06 54

Polysportives Turnen. Leichtathletik, Geräteturnen, Kondition, Kraft, Spiel. Mädchen 1. – 4. Schuljahr, Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr. Mädchen 5. – 9. Schuljahr, Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr. Turnhalle Kurs- und Sportzentrum Lenk KUSPO.

Malen für Kinder

Päivi Worni
3780 Gstaad
033 744 48 38
paeivi.worni@gmail.ch

Malen und Modellieren mit Ton für Kinder in jedem Alter, in Gruppen oder einzeln. Auch Maltherapie möglich. Zeiten nach Vereinbarung im «Malatelier Bissen».

Musikgesellschaft Gstaad

Louis Lanz
033 744 09 40
web_admin@mg-gstaad.ch
www.mg-gstaad.ch

Musikverein mit Blech-, Holz- und Schlagzeuginstrumenten. Diverse öffentliche Auftritte über das Jahr verteilt. Alter: 11- bis 75-jährig. Freitag 19.30 – 22.00 Uhr. Ort: Aula oder Rüttiturnhalle, Gstaad. Für Kinder und Jugendliche besteht zusätzlich die Möglichkeit im Jugendensemble mitzuspielen.

Musikgesellschaft Lenk

Heidi Bucher
033 733 37 36

Wir spielen in Brass-Band-Besetzung in der 3. Stärkeklasse. Unser Hauptprobentag ist Mittwoch (Zusatzproben am Freitag).

Musikgesellschaft Zweisimmen

Beatrice Zeller
033 722 21 20
www.mgzweisimmen.ch

Musikgesellschaft in Harmoniebesetzung. Neue Bläser und Schlagzeuger sind jederzeit herzlich willkommen.

Musikunterricht

Musikschule Saanenland-Obersimmental

Michael Bach
033 748 17 77
msso@bluewin.ch
www.msso.ch

Musikunterricht für alle Altersstufen und Instrumente (Frühmusikalische Erziehung – Einzelunterricht für Erwachsene).

Nothelferkurs

Samariterverein Lenk
Ruth Kilchör
033 733 28 34
ruth.kilchoer@bluewin.ch

Nothelferkurs 5 x 2 Stunden. Dienstag und Freitag 19.00 – 21.00 Uhr für 8. und 9. Klasse. Kursdaten auf Anfrage.

Nothelferkurs

Samariterverein St. Stephan
Gaby Siegfried
033 722 33 90
info@sv-ststephan.ch
www.svststephan.ch

Nothelferkurs: Freitag 19.00 – 22.00 Uhr und Samstag 8.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr für 8. und 9. Klasse. Kursdaten siehe Webseite.

Nothelferkurs

Samariterverein Zweisimmen
Erika Grünenwald
078 723 94 34
www.samariterzweisimmen.jimdo.ch

Nothelferkurs 5 x 2 Std. jeweils Dienstag- und Freitagabend für Jugendliche ab der 8. Klasse. Kursdaten auf Anfrage.

Polysport Gstaad

Turnverein Saanen-Gstaad
Abteilungsleiterin Jugend
033 744 23 62
www.tvsaanen-gstaad.ch

Polysport für Kinder vom 1. – 3. Schuljahr.
Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr. Sporthalle Ebnet Gstaad.

Posaunenchor Gstaad

Daniel Welten
033 744 63 07
r-d.welten@bluewin.ch

Im Posaunenchor mit Brass-Band-Besetzung spielen Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein Blechinstrument, Schlagzeug oder verschiedene Perkussionsinstrumente. Wir proben für verschiedene Konzerte, kleinere Auftritte und spielen an Gottesdiensten. Proben Freitag 20.00 Uhr. Ort: EGW (vis-à-vis Dubi-Bäckerei) Gstaad.

Reformierte Kirchgemeinde Boltigen

Vreni Maurer
033 733 64 93
hvmaurer@hotmail.ch
www.kirche-boltigen.ch

KiKi BO «Kinder Kirche Boltigen» gemäss Ausschreibung Kirchenblatt jeweils samstags von 9.00 – 11.30 Uhr. Gemeinsames Basteln, Spielen und biblische Geschichten hören im Jugendtreff Boltigen (Brüggmatte), spezielle Anlässe und freiwillige Jugendarbeit für Kinder und Jugendliche von der 5. – 9. Klasse.

Reformierte Kirchgemeinde Gsteig-Feutersonoy

Wolfgang Feller
033 755 20 01
wolfgang.feller@bluewin.ch
www.kirchgemeinde-gsteig.ch

Kinderkirche für Kinder von 4 – 7 Jahren. Geschichten, Basteln, Spielen und Singen.

Reformierte Kirchgemeinde Lauenen

033 765 30 25
chuengi@bluewin.ch

Kindergottesdienste: 2 x pro Monat erzählen wir biblische Geschichten, spielen und singen. Für Kinder ab 4 Jahren bis 3. Klasse. Freitagnachmittag von 13.30 – 16.00 Uhr
Junge Kirche: 1 x pro Monat Spiel und Spass für Jugendliche.

Reformierte Kirchgemeinde Lenk

Klaus Stoller
033 733 36 56

Reformierte Kirchgemeinde Saanen

Sekretariat
033 744 88 48
kirchgemeinde@kultursaanen.ch
www.kirchesaanen.ch

Kinderbibelwoche für Kinder von 5 – 9 Jahren in den Frühlingsferien im Schulhaus Rütli Gstaad.
Kinderlager 3. – 7. Schuljahr, 1 Woche in den Sommerferien.
CEVI Jungeschar ab 1. Schuljahr (jeweils Mittwochnachmittag).
Sonntagsschule Turbach: Jeweils Sonntagmorgen zwischen Herbst- und Frühlingsferien.
Kinderstern Schönried: Jeweils Dienstagnachmittag.
Familiengottesdienste: siehe Anzeiger (Kinderkirche für alle Kinder ab 4 Jahren).
Sporadische Kurse. Daten und Angebote erscheinen im Anzeiger von Saanen. Seelsorge und Beratung durch Pfarrämter Saanen-West, Saanen-Ost, Gstaad.
Kinderkirchenchor im Kirchgemeindehaus Gstaad.
Chorleiterin: Frau Felicitas Hänni, Tel. 033 744 52 44

Reformierte Kirchgemeinde St. Stephan

Pfarramt
033 722 14 14
www.ref-ststephan.ch

Kinderkirche «Rägeboge» für Kinder von 3 – 9 Jahren. Biblische Geschichten, Singen, Spielen, Basteln. Samstag 9.30 – 11.30 Uhr im Kirchenraum Matten.

Reformierte Kirchgemeinde Zweisimmen

Pfarrer Günter Fassbender

Pfarrer Alfred Müller

033 722 12 69

info@refkirchezweisimmen.ch

www.refkirchezweisimmen.ch

Treffen für Eltern mit Kleinkindern, 2x monatlich Donnerstag

15.00 – 17.00 Uhr, Montag 9.00 – 11.00 Uhr

Sonntagsschule, Jungschar und Ferienlager für Jugendliche, Jugentreff. Im Rahmen der Erwachsenenbildung finden Anlässe zum Thema Erziehung und Familie statt.

Römisch-katholisches Pfarramt

Thomas Müller

033 744 11 41

r.kath.gstaad@bluewin.ch

Die Katholische Pfarrei für das Saanenland und Obersimmental bietet Religionsunterricht auf allen Stufen. Ministrantinnen und Ministranten sind sehr willkommen. Ausflüge.

Schachclub Saanenland

Mario Zoppas

033 744 40 75

mario.zoppas@bluewin.ch

Schach spielen für Schüler und Schülerinnen Montag (ausser Schulferien) 18.15 bis 19.30 Uhr. Ort: Cafeteria Spital Saanen. Bitte vorher telefonieren.

Schachklub Simme

Beat Stucki

033 773 64 73

079 370 37 50

stucki.boltigen@bluewin.ch

Training, Spiel und Spass für Jung und Alt.

Dienstag ab 19.00 Uhr im Alterszentrum Bergsonne Zweisimmen. Schnuppern jederzeit möglich!

Schwimmkurse Gstaad

Sportzentrum Gstaad AG

033 748 80 90

info@sportzentrum-gstaad.ch

www.sportzentrum-gstaad.ch

Schwimmkurse für Babies bis Jugendliche.

Gutschein/Bon für Familienhallenbadtag (siehe Seite 40)

Schwimmkurse Lenk

Anni Hübschi

033 733 26 05

anni.h@gmx.ch

Schwimmkurse und Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahren (Abzeichen swimsports.ch). Privatschwimmkurs für Kinder und Erwachsene. Die Kurse finden im Erlebnisbad Wallbach (Lenk) statt.

Schwimmkurse Zweisimmen

Katja Hinni
033 722 35 75
077 414 04 07
katja.hinni@bluewin.ch

Schwimmkurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Von der Wassergewöhnung bis zum Techniktraining. Für Kinder ab 4 Jahren im Freibad Zweisimmen.

Schwimm- und Wettkampftraining

Schweiz. Lebensrettungsgesellschaft SLRG

Sandy Fäh
033 744 11 14
www.slrp.ch/thun-oberland

Schwimmen, Tauchen, Retten und Wasserspiele für Jugendliche im Alter von 10 – 15 Jahren. Dienstag 18.00 – 19.15 Uhr im Hallenbad Gstaad.

Schwingclub Saanenland

Marcel Trachsel
033 744 01 31
079 713 23 22
marcel.barbara@bluewin.ch

Schwingen für Kinder und Jugendliche. Jeden Mittwoch und Freitag von 18.45 – 20.00 Uhr. Ort: Schulanlage Ebnet, im Schwingkeller. Armin Müllener, tech. Leiter, 079 401 13 48. Alle 3 Wochen im Wechsel mit Boltigen/St. Stephan/Gstaad.

Seilpark Zweisimmen

Alpinzentrum
033 748 41 61
info@alpinzentrum.ch
www.alpinzentrum.ch

Der Seilpark in Zweisimmen bietet 5 Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeiten. Abwechslungsreiche Seilbrücken, ver-rückte Tyrolienne und wagemutige Sprünge fordern die Kinder in Höhen von 3 – 22 m über dem Boden. Die Mindestgrösse für Kinder beträgt für die Kinderparcours 1.20 m und für die andern Parcours 1.40 m.

Ski- und Snowboardunterricht Gstaad

Gstaadsnowsports.ch
033 744 18 65
www.gstaadsnowsports.ch

Skiunterricht ab 3 Jahren, Snowboardunterricht ab 6 Jahren. Jeweils ab Weihnachten bis ca. Mitte März. Wispile Skischul-platz Gstaad, 10.00 – 12.00 oder 10.00 – 15.00 Uhr.

Ski- und Snowboardunterricht Saanenmöser

Alpinzentrum

033 744 10 44

ski@alpinzentrum.ch

www.alpinzentrum-snowsports.ch

Willkommen in unserem Klassenzimmer. Skipass statt Taschenrechner und die Bretter als Studienobjekt. Unsere Schneesportschule bietet lehrreiche Tipps und unvergessliche Abenteuer. Unsere Skilehrer zeigen den Kindern, wie die Piste zum Malbuch wird.

Mini Kids Unterricht ab 3 Jahren von 10.00 – 12.00 Uhr auf unserem privaten Snowli-Kinder-Skigelände. Ski- und Snowboard-Kindergruppenunterricht von 10.00 – 12.00 Uhr.

Treffpunkt: Skischulsammelplatz Saanenmöser

Zeit: Montag bis Freitag

Ski- und Snowboardunterricht Zweisimmen

Kurt Müller

079 235 13 27

www.skischule-zweisimmen.ch

Ski- und Snowboardunterricht für Kinder von 4 – 16. Jahren. Skirennen für Gruppen, Klassen. Spielfeste. Muki/Vaki-Skifahren für Kinder von 2 – 5 Jahren. Montag, Dienstag und Mittwoch 14.30 – 15.30 Uhr.

Sportzentrum Gstaad AG

033 748 80 90

info@sportzentrum-gstaad.ch

www.sportzentrum-gstaad.ch

Hallenbad, Freibad, Tennis, Badminton, Minigolfanlage, Curling, Kinderspielplatz für Kinder jeden Alters. Bewegungsprogramm für Kinder ab 2 Jahren.

Tennis Club Lenk

Denise Hunziker

079 453 89 39

denise.lenk@bluewin.ch

www.tennisclublenk.com

Wöchentliches Training (1 Stunde) von Mai bis Oktober, ab Kindergarten-Alter, freies Tennisspielen während der ganzen Sommersaison.

1 Woche Tennislager in Lenk während den Sommerferien.

Turnverein Saanen-Gstaad

Esther Wenger

079 506 94 81

tv@tvsaaenen-gstaad.ch

www.tvsaaenen-gstaad.ch

Turnverein Zweisimmen

Daniel Dumont

033 722 23 28

d.dumont@bluewin.ch

www.tvzweisimmen.ch

Bietet Turngelegenheit für jedes Alter.

Unihockey Gstaad

Turnverein Saanen-Gstaad

Jonas Bach

079 936 44 12

www.tvsaaenen-gstaad.ch

Unihockey ab 9. Schuljahr. Mittwoch 20.15 – 21.50 Uhr. Sport-
halle Ebnet Gstaad.

Veloclub Saanenland

Stephan Friedli

078 773 25 05

www.vcsaaenenland.ch

Gemeinsames Biken. Mittwoch 18.45 Uhr. Treffpunkt Kapälli-
platz Gstaad.

Verkehrsdienst

Verkehrskadetten Saanenland

Marco Romang

079 392 04 74

info@vk-saaenenland.ch

www.vk-saaenenland.ch

Bei Grossanlässen (Beach, Tennis, Polo etc.) den Verkehr regeln
auf Kreuzungen und die Besucher auf die Parkplätze einwei-
sen. Für Jugendliche ab 13 Jahren. Im Frühling 6 – 8x Ausbil-
dung. Einsätze im Sommer, einzelne im Winter.

Volleyballclub Obersimmental

Madeleine Zahler

033 722 41 02

mm.zahler@bluewin.ch

www.vbcobersimmental.ch

Volleyball für Kinder und Jugendliche.

Mini: Ab 10 Jahre bis 6./7. Klasse, Montag 17.30 – 19.00 Uhr.

U17: 7.–9. Klasse, Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr.

U23: Ab 9. Klasse, Freitag, 19.45 – 21.45 Uhr

Ort: Jeweils Mehrzweckhalle St. Stephan (ausser U23 Nov. –
März in Schönried, Turnhalle).

Kinder und Jugendliche aus dem Saanenland sind willkom-
men!

Aids

www.ahbe.ch

Beratungen zu AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

Alimentenbevorschussung und Inkasso (Obersimmental und Saanenland)

Sozialdienst Saanenland

033 748 92 70

sozialdienst@saanen.ch

www.saanen.ch

Die Alimentenfachstelle steht bei Problemen rund um diesen Bereich unentgeltlich zur Verfügung.

Alzheimerangehörigengruppe

Silvia Ueltschi,

Angehörigengruppenleiterin

033 755 12 30

079 295 01 76

Die Gruppe steht Angehörigen von Menschen, die von der Alzheimer- oder einer anderen Demenzkrankheit betroffen sind, offen. Wir treffen uns einmal monatlich von 14.00 – 16.00 Uhr im Spital Saanen zum Austausch.

Kathrin Häberli,

Beratungsstelle Demenz

033 438 10 18

Babymassagekurs (Einstieg in Babymassage)

Mütter- und Väterberatung

Stützpunkt Zweisimmen

033 722 04 08

zweisimmen@mvb-be.ch

Babymassagekurs für Eltern von Säuglingen. Kurszeiten auf Anfrage.

Beratungsstelle Ehe Partnerschaft

Beat Siegfried (Psychologe FSP)

033 221 45 75

079 310 26 42

eheberatung@bluewin.ch

www.berner-eheberatung.ch

Offizielle Beratungsstelle für Paare, Familien und Einzelpersonen in Beziehungsfragen. Konfessionell und politisch neutral. Beratungen in Zweisimmen, Saanenmöser und Thun. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

bfu Schweiz. Beratungsstelle für Unfallverhütung

3008 Bern

031 390 22 22

info@bfu.ch

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberland

BIZ Thun

031 635 59 00

031 653 59 10

www.be.ch/berufsberatung

Persönliche Beratung nach Vereinbarung.

Information, Infothek und Kurzgespräche (ohne Voranmeldung): Di. 15.00 – 17.00, Mi./Do. 15.00 – 19.00 Uhr

Blaues Kreuz Saanenland

Hansueli Reichenbach

033 744 75 13

Beratung und Betreuung von Menschen mit Alkoholproblemen. Bei Bedarf auch Gruppengespräche mit Betroffenen und Angehörigen.

Brockenstube Heilsarmee

Ueli Schopfer

033 744 72 00

Öffnungszeiten: Freitag 13.15 – 17.00 Uhr, ausserdem Februar bis November Donnerstag 13.15 – 15.00 Uhr. An Saanenmarkttagen von 09.00 – 16.00 Uhr.

Brockenstube Saanen

Frauenverein Saanenland

033 744 53 66

Öffnungszeiten: Dienstag 8.30 – 11.00 Uhr, Donnerstag 13.30 – 16.00 Uhr und letzter Samstag im Monat 8.30 – 11.00 Uhr sowie an Markttagen.

Brockenstube St. Stephan

Frauenverein St. Stephan
033 722 16 25

Sehr günstige Einkaufsmöglichkeit von Secondhandwaren (Kleider, Wäsche, Spielsachen, Möbel). Öffnungszeiten jeden Dienstag und 1. Samstag des Monats 9.00 – 11.00 / 14.00 – 16.00 Uhr.

Deutschkurs für Mütter und Kinder Gstaad

HEKS Integrationsprojekte HIP
Christine Bach
033 744 62 18
hip@heks.ch
<http://hip.heks.ch>

Deutschkurse für fremdsprachige Mütter und ihre Kinder im Vorschulalter (auf Anfrage).

ElternLehre – mehr wissen, sicherer erziehen

Verein Elternbildung Kanton Bern VEB
031 633 76 42
www.elternbildung-be.ch

Eine Ausbildung, die Eltern während den ersten zwei Lebensjahren ihres Kindes begleitet, informiert und stärkt, damit Kinder fit für das Leben, für Spielgruppe, Kindergarten und Schule werden. Kurszeiten auf Anfrage.

Eltern- und Familienberatung

Ursula Breuninger
079 363 91 75
uk.breuninger@bluewin.ch

Beratung bei Familien- und Erziehungsproblemen. In beratenden Gesprächen werden mit allen Beteiligten individuelle Lösungen aus scheinbar ausweglosen Situationen erarbeitet. Termine nach Vereinbarung.

Elterntraining

www.elterntraining.ch

Erziehungsberatung Spiez + Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Kant. Erziehungsberatung
Spiez-Oberland
031 635 99 00
eb.spiez@erz.be.ch
www.erz.be.ch

Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern, Familien und Schulen bei Lern-, Leistungs- und Verhaltensauffälligkeiten. Die Konsultationen sind kostenlos. Anmeldungen telefonisch oder schriftlich. Anmeldungen durch Schulen schriftlich im Einverständnis mit den Eltern.

FaPla Thun (Familienplanung)

Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung
Spital STS AG Thun
033 226 29 05
faplathun@spitalstsag.ch
www.spitalstsag.ch

Beratungen zu den Themen: Gewünschte und ungewünschte Schwangerschaft, Verhütung, Sexualität, Kollektive Beratung von Schulklassen über Verhütung.
Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich, auch für Minderjährige.

Fit für Kindergarten und Schule

Kant. Erziehungsberatung
Spiez-Oberland
033 635 99 00
eb.spiez@erz.be.ch
www.erz.be.ch

Der Kurs soll Eltern aufzeigen, welche grundlegenden Fertigkeiten Kindergarten und Schule voraussetzen und was Kinder von ihren Eltern brauchen, um sich solche Fertigkeiten in der Vorschulzeit anzueignen. Kurse für Eltern mit Vorschulkindern im Alter zwischen 2 und 5 Jahren. Kurszeiten auf Anfrage.

frabina

3008 Bern
031 381 27 01
info@frabina.ch

Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare. Es werden Einzel- und Paargespräche angeboten.

FrauenForum Saanenland

033 744 67 81
frauenforum.saanenland@bluewin.ch

Ermutigt Frauen, vermehrt Verantwortung in der Öffentlichkeit zu übernehmen. Dies erfolgt durch Informationsabende und Fortbildungsangebote zu aktuellen Themen.

Frauenhaus Thun-Berner Oberland

033 221 47 47
info@frauenhaus-thun.ch

Telefonische Beratung für Frauen, welche von häuslicher Gewalt betroffen sind.

Frauenzentrale BE

031 311 72 01
sekretariat@frauenzentralebern.ch
ww.frauenzentralebern.ch

Budget-, Rechts- und Vorsorgeberatung
Angebot für Frauen und Männer. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

fraw – frau arbeit weiterbildung

Beratungsstelle
031 311 41 82
www.fraw.ch

fraw bietet seit über 30 Jahren praxisnahe Beratung von Frau zu Frau zu den Themen Berufs- und Laufbahngestaltung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Weiterbildung, Wiedereinstieg, Erwerbslosigkeit usw. Beratungsgespräch Fr. 40.–.

Früherziehungsdienst des Kantons Bern

Zweigstelle Thun
033 222 12 42
corinne.maeder@fed-be.ch
www.fed-be.ch

Der Früherziehungsdienst des Kantons Bern (FED) betreut und fördert entwicklungsauffällige oder behinderte Kinder im Alter von 0 bis 7 Jahren und unterstützt die Eltern in ihrer Erziehungsaufgabe. Die Förderarbeit findet hauptsächlich bei den Kindern zuhause in ihrer gewohnten Umgebung statt, kann aber auch an der Zweigstelle in Thun und in Gruppen erfolgen.

Gesundheitsberatung

BEGES (Region Oberland)
031 225 44 00
thun@beges.ch
www.bernergesundheitch.ch

Berner Gesundheit, Stiftung für Gesundheitsförderung und Suchtfragen: Beratung von Jugendlichen, Eltern, Lehrpersonen und Erziehungsverantwortlichen zu allen Themen rund um die Gesundheit (Alkohol, Medikamente, Tabak, Glücksspiel, Drogen, Essen, Konflikt/Gewalt, Sexualität). Termine nach Vereinbarung. Kostenlose Beratung.

Gordon Familientraining

Christian Stuedler
033 744 18 82
079 311 07 57
tcstuedler@freesurf.ch
www.gordontraining.ch

Kurse für Eltern: Eigene Bedürfnisse und Gefühle klar äussern, zuhören können, Konfliktlösung nach win-win-Prinzip, unannehmbarem Verhalten anderer wirksam begegnen. Zeiten, Ort und Kosten der Kurse auf Anfrage.

Homosexualität

www.abq.ch

Beratungen und Schulbesuche zu Homosexualität

Internetberatung für Eltern

www.elternclubschweiz.ch
www.elterntraining.ch
www.familie-info.ch

Internetberatung für Jugendliche

pro juventute
www.tschau.ch

Beratungsangebot der Pro juventue im Internet zu verschiedenen Themen, unter anderem auch zu Sexualität.

Jugend-, Eltern- und Suchtberatung

Contact Thun
033 225 21 21
thun@contactmail.ch
www.contactnetz.ch

Beratung von Jugendlichen, Eltern, Lehrpersonen und Erziehungsverantwortlichen zu Themen rund um suchtmittelbedingte Probleme, vor allem im Bereich der illegalen Drogen. Termine nach Vereinbarung. Kostenlose Beratung, auf Wunsch sind anonyme Beratungen möglich.

LEA Berner Oberland

Schweiz. Weisses Kreuz
062 767 60 02
www.wkz.ch
www.lea-schweiz.ch

LEA Berner Oberland – Leben erhalten und annehmen: 079 323 68 16.
Angebot: Ungeplant schwanger? Einelternfamilie? Information, Begleitung und materielle Unterstützung.
Bürozeiten: Donnerstag, 9.00 – 12.00 Uhr/14.00 – 17.00 Uhr.

Notfälle bei Kleinkindern, Kurs

Samariterverein Zweisimmen
Erika Grünenwald
078 723 94 34
erika.gruenenwald@bluewin.ch

Notfälle bei Kleinkindern; Kurs für Eltern und Betreuungspersonen ab 12 Jahren.
Verhalten in Notfällen, Erkrankungen, Wunden, Apotheke etc.
Dauer: 4 x 2 Stunden (Di. + Fr. 19.30 – 21.30 Uhr oder nach Vereinbarung)
Ort: Schulhaus Zweisimmen
Durchführung: Bei mind. 6, max. 15 Teilnehmern
Kosten (inkl. Ausweis): Fr. 120.–, Ehepaare Fr. 200.–

Offene Kinder- und Jugendarbeit Obersimmental-Saanenland

Kontaktdaten siehe Rubrik 4, Angebote der offenen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder und Freizeitaktivitäten für Kinder Jugendliche zwischen 9 und 20 Jahren. Anlaufstelle, Unterstützung und Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern in allen Lebenslagen und Jugendliche

beocare.ch – Entlastung Angehörige

SRK Bern-Oberland
0844 144 144
info.beocare@srk-thun.ch
www.beocare.ch

Wir informieren und beraten über die Entlastungsangebote für Angehörige und Betreuende von älteren, kranken oder sterbenden Menschen. Vermittlung von ausgebildeten Freiwilligen für die alltägliche Betreuung, Sterbebegleitung und Sitzwache zuhause oder in Institutionen (Tag- und Nachteinsätze).
Montag bis Freitag 8.00 – 11.30 Uhr.

033 225 00 85
bildung.beocare@srk-thun.ch

Weiter bieten wir ein entsprechendes Bildungsangebot für Angehörige und Betreuende an.

pro juventute

Aktionsgruppe Obersimmental
Claudia Gautschi
033 722 45 73
obersimmental@projuventute-bern.ch
www.projuventute-bern.ch

Einzel- und Familienhilfe, Betreuung von Projekten.

pro juventute

Aktionsgruppe Saanen
Esther Müller
033 744 26 13
saanen@projuventute-bern.ch
www.projuventute-bern.ch

Einzel- und Familienhilfe, Betreuung von Projekten.

Pro Viva Saanenland

Kontakt über:
Spitex Saanenland
033 744 09 44
info@spitexsaanenland.ch

Vermittlung von freiwilligen, ehrenamtlichen Helfenden in den Bereichen: Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen, Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen, Freizeitgestaltung von mehrfach beeinträchtigten Menschen.

Andrea Maurer
033 744 40 77

Treff: Ein Ort der Begegnung für Menschen mit und ohne körperliche und/oder geistige Beeinträchtigung. Alle sind herzlich zum gemeinsamen Plaudern, Spielen, Basteln und zu einem feinen Zvieri eingeladen! Jeweils jeden ersten Samstag im Monat im Jugend- und Freizeitzentrum Oeyetli in Saanen.

Psychotherapie / Spieltherapie für Kinder und Jugendliche

Ursula Breuninger
079 363 91 75
uk.breuninger@bluewin.ch

Bei seelischen Konflikten, Entwicklungsstörungen und psychosomatischen Symptomen. Kinder und Jugendliche werden in geschütztem Rahmen begleitet, um Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und neues Verhalten einzüben. Termine nach Vereinbarung.

Rechtsberatung

Frauenverein Saanen
033 744 30 92
www.frauenverein-saanen.ch

Unentgeltliche Rechtsberatung jeweils 18.00 – 19.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Gstaad. Daten werden im Anzeiger von Saanen und in der Frauenvereinszeitung «Trittbrett» publiziert.

Rotkreuz-Fahrdienst

Saanenland:
Martha und Hans Reichenbach
033 744 47 08
Obersimmental:
Heidy Trachsel
033 733 10 34
info@srk-thun.ch
www.srk-bern.ch

Wir begleiten Sie zum Arzt, ins Spital, zur Therapie oder zum Kuraufenthalt.

Melden Sie die gewünschte Fahrt nach Erhalt eines Termins, spätestens jedoch 3 Tage im Voraus an.

SelbsthilfeZentrum Kanton Bern

033 221 75 76
www.selbsthilfe-kanton-bern.ch

Information, Vermittlung, Beratung

Sozialdienst Obersimmental

3770 Zweisimmen
033 729 25 10

sozialdienst@zweisimmen.ch

www.sozialdienst-obersimmental.ch

Information, Vermittlung, Beratung und Unterstützung

Sozialdienst Saanenland

3777 Saanenmöser
033 748 92 70

sozialdienst@saanen.ch

www.saanen.ch

Information, Vermittlung, Beratung und Unterstützung

Sozialpädagogische Familienbegleitung SpF Bern

FamBe GmbH
031 701 24 66

bueno@fambe.ch

www.fambe.ch

Die Sozialpädagogische Familienbegleitung richtet sich an Familien, die mit ihren Möglichkeiten zur Alltags- und Problembewältigung an Grenzen stossen und professionelle Hilfe brauchen. Kompetente Begleitung von erfahrenen Fachleuten. Zuständig für Saanenland und Simmental: Danielle Utinger, 078 671 88 75

«Starke Eltern – Starke Kinder®»

Stiftung Kinderschutz Schweiz
031 398 10 10

info@kinderschutz.ch

www.starkeeltern-starkekinder.ch

Der Kurs «Starke Eltern – Starke Kinder®» gibt den Eltern mehr Sicherheit im Erziehungsalltag und trägt so zu einem entspannteren Familienklima bei. Themen wie Bedürfnisse, Gefühle, Grenzen, Abmachungen und Konflikte werden praxisnah behandelt. Die Kurse werden regional angeboten; eine Übersicht findet sich auf der Homepage.

Übergewichtige Kinder und Jugendliche

044 277 21 73

www.minuweb.ch

www.akj-ch.ch

Programm für übergewichtige Kinder und Jugendliche im Alter von 11 – 16 Jahren mit einem Verhaltenstraining zur Wiedererlangung des Normalgewichtes.

Verhütungsberatung

www.frauenheilkunde.insel.ch

Volkshochschule Obersimmental-Saanenland

Pia Feuz, Zweisimmen
033 722 08 90
kursanmeldung@gohvs.ch
www.govhs.ch

Kursangebote für Eltern und Familien. Programm auf Anfrage.

VERSTA

Beat Meichtry
033 733 07 31
info@versta.ch

Die VERSTA (Vereinigung für Stotternde und Angehörige) als anerkannte Beratungsstelle kann weiterhelfen. Wir sind bestrebt, die Lebenssituation für Menschen mit Redeflussstörungen nachhaltig zu verbessern.

VISTA – Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt

Bälliz 49
3600 Thun
033 225 05 60
info@vista-thun.ch
www.vista-thun.ch

Beratung und Begleitung von betroffenen Frauen, Jugendlichen und Kindern sowie Angehörigen und Fachpersonen. Die Beratungen sind kostenlos. Beratungen sind auch telefonisch und anonym möglich.

Was geschieht mit uns?

Kant. Erziehungsberatung
Spiez-Oberland
033 635 99 00
eb.spiez@erz.be.ch
www.erz.be.ch

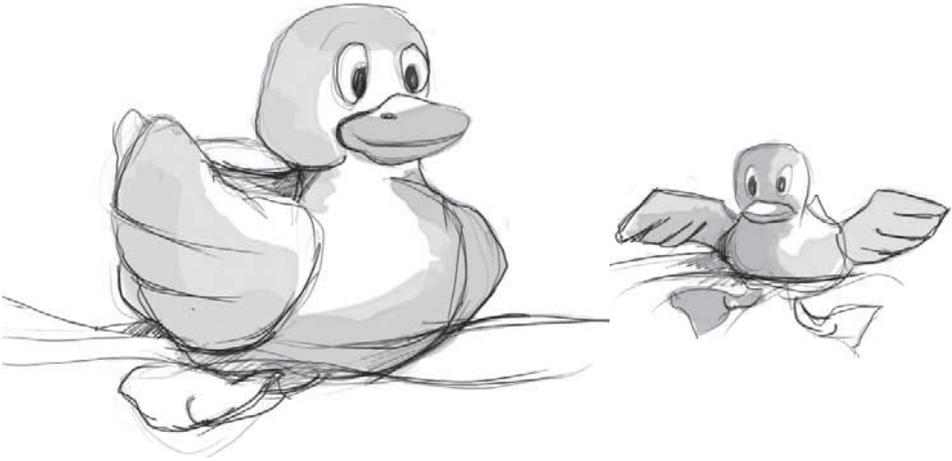
Kurse für Kinder von getrennten oder geschiedenen Eltern zur Unterstützung, Begleitung und Stärkung.
Kurszeiten auf Anfrage.

Wickel und Kompressen für das kranke Kind

Schweiz. Rotes Kreuz
Claudia Gautschi-Gerber
033 722 45 73
gautschi@osmail.ch
www.srk-bern.ch

Kurse für Eltern: Kranke Kinder mit einfachen Methoden begleiten und unterstützen. Zeiten, Ort und Kosten der Kurse auf Anfrage.

Polizei	117
Feuerwehr	118
Ambulanz/Rettungsdienst	144
Ärzte Notfallnummer	0900 57 67 47 (bitte immer zuerst den Hausarzt anrufen)
Elternnotruf (Zürich) www.elternnotruf.ch	0848 35 45 55 Rund um die Uhr können Eltern ihre Schwierigkeiten mit einem Notrufteam besprechen.
Frauenhaus Thun – Berner Oberland www.frauenhaus-thun.ch	033 221 47 47
Pro Juventute Beratung und Hilfe 147 www.147.ch	Notruf für Kinder und Jugendliche 147 professionelle, kostenlose und vertrauliche Beratung rund um die Uhr
LEA Schweiz	Notruf bei Schwangerschaftsproblemen 079 323 68 16
Schwanger – wir helfen	Notruf bei Schwangerschaftsproblemen 031 961 27 27
Toxi-Zentrum Schweiz. Toxikologisches Informationszentrum www.toxi.ch	Notruf bei Vergiftungen 145
Die Dargebotene Hand	143 Telefonseelsorge für Menschen in schwierigen Lebenslagen



sportzentrum
Gstaad

Der perfekte Familienspass...
...planen Sie einen
Familienhallenbadtag!

BON

für **1 Gratihallenbad-Eintritt**
für Mami oder Papi
(nur einlösbar mit Begleitung der Kinder)

Sportzentrum Gstaad AG
Sportzentrumstrasse 5 | 3780 Gstaad
T 033/ 748 80 90
info@sportzentrum-gstaad.ch
www.sportzentrum-gstaad.ch







Die Partnerschaft, die Vertrauen schafft.

In Geldangelegenheiten will man sich auf einen kompetenten Partner verlassen können. Wir beraten Sie gerne persönlich. Vereinbaren Sie einen Besprechungstermin. www.raiffeisen.ch

Raiffeisenbank Obersimmental
3770 Zweisimmen, Tel. 033 729 12 22

Raiffeisenbank Saanenland
3780 Gstaad, Tel. 033 748 77 88

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN